



Programme détaillé de la formation Formation au massage traditionnel indien (massage ayurvédique bébé)

Cours pratique et théorique, sur 1 jour

Objectif professionnel : Massage selon des techniques ayurvédiques :

Apprendre le protocole du massage traditionnel indien (massage ayurvédique bébé), ses origines et ses bénéfices, afin de pouvoir le dispenser aux clients en toute sécurité, tout en sachant prendre en compte les indications et contre indications de ce massage.

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de prodiguer des massages en toute sécurité en tenant compte des contre-indications et en respectant les protocoles.

Philosophie du massage, buts, bienfaits et pratique du massage bébé

- Introduction au massage bébé (1h)

Objectif : Acquérir les connaissances sur les bienfaits du massage, les indications, les contre-indications, afin de pouvoir proposer au client les meilleures options possibles.

Moyens pédagogiques : Étude avec le livret de formation

- Le développement intellectuel et psychomoteur du bébé, de 09 mois à 03 ans (1h)

Objectif : Adapter et proposer le protocole du massage selon l'âge du bébé.

Moyens pédagogiques : Étude avec le livret de formation

- Quelles huiles pour masser les petits ? (30mn)

Objectif : Proposer une huile adaptée et sans danger pour les bébés et jeunes enfants.

Moyens pédagogiques : Étude avec le livret de formation

- Fabrication d'un baume de massage pour bébé (30mn)

Objectif : proposer un atelier ludique aux futurs clients, afin qu'ils puissent créer leur propre baume de massage pour leur bébé.

Moyens pédagogiques : atelier pratique

- Apprentissage du protocole par le stagiaire (1h30)

Objectif : détailler la pratique du massage, apprendre les manœuvres et le protocole.

Moyens pédagogiques et techniques utilisés : entraînement des stagiaires sur un poupon, afin d'intégrer les différents mouvements du massage.

- Les bienfaits de la relaxation chez les enfants (30mn)

Objectif : détailler différentes techniques de relaxations corporelles pour un retour au calme chez les enfants, et instaurer un rituel avant ou après le massage.

Moyens pédagogiques et techniques utilisés : support théorique donné sous forme de livret et mise en condition avec des exercices pratiques + exercices en binôme des différentes techniques de relaxations.

- Question, clôture de la formation par les derniers échanges. (30mn)

Objectifs de la formation :

Maîtriser la technique du massage traditionnel indien (massage ayurvédique bébé) et être prêt à donner le massage en toute sécurité pour débiter son exercice de la profession.

Modalités du déroulement :

Horaires : de 9h00 à 12h puis de 13h30 à 17h30.

Lieu : Ar Merdy à Pleyben (29190)

Public et prérequis :

Professionnels de santé, du domaine médico-social, du paramédical, de l'esthétique, de la relaxation, du massage et bien-être ou toute personne souhaitant acquérir des aptitudes professionnelles dans le massage de bien-être ou toute personne souhaitant se reconverter.

Nombre maximum de participants : 6

Modalités et délais d'accès : Les dates de formation sont prévus au calendrier affiché sur le site internet (mathildeyogalates.com). L'inscription devient définitive :

- après la signature la convention de formation
- après le respect du délai de rétractation de 10 jours dans le cadre du contrat de formation professionnelle

Coût de la formation :

167 euros pour la formation pour un financement personnel.

190 euros pour une prise en charge.

Dates de la formation :

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

Moyen technique et pédagogique :

Intervenante : Mathilde Ballereau Garcia, praticienne en massages traditionnels indien ayurvédique depuis 2018.

Matériels, supports :

- Une salle dédiée à la formation
- Le matériel et les produits nécessaires aux ateliers pratiques (tables de massage, huiles de massages et poupons pour la démonstration et la pratique)
- Un support écrit récapitulant les points principaux de chaque technique étudiée.

Documents remis :

- Un document pédagogique écrit est remis au début de chaque stage.

Méthodes :

- Démonstration de la technique puis montrée par petites séquences pour l'apprentissage.
- Entraînements par binôme des différentes parties des techniques, puis du protocole entier.
- Alternance cours théorique et pratique, avec apprentissage des différentes manœuvres.

Attestation de fin de formation et modalités d'évaluation :

- Évaluation théorique de contrôle de connaissances
- Évaluation pratique.

Dans le cas où la pratique et connaissance du protocole est bonne, une attestation de formation au massage traditionnel indien (massage ayurvédique bébé), sera délivrée (cette attestation n'a pas valeur de diplôme d'état).

Engagement du formateur :

Transmettre la prestation définie dans cette annexe. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique. Transmettre dans la bienveillance et le respect.

Accessibilité des personnes en situation de handicap

Nous mettons en œuvre les moyens pour nous adapter aux spécificités du handicap. En cas de besoin, contactez notre référent handicap hello@mathildeyogalates.com

Résultats :

Formation pas encore donnée