

Programme détaillé de la formation Formation au massage traditionnel indien (massage ayurvédique udvartana)

Objectifs pédagogiques :

Etre capable de masser selon des techniques ayurvédiques
Connaître le protocole du massage traditionnel indien (massage ayurvédique udvartana)
Connaître les origines et les bénéfices du massage traditionnel indien
Être dans la capacité de dispenser aux clients en toute sécurité le massage
Maîtriser les indications et contres indications de ce massage

Objectif professionnel : Massage selon des techniques ayurvédiques :

Prodiguer le protocole du massage traditionnel indien (massage ayurvédique udvartana), en toute sécurité.

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de prodiguer le massage udvartana en toute sécurité en tenant compte des contre-indications et en respectant les protocoles.

Sur une journée :

- Origine du massage, indications et contre-indications (1h)

Objectif : identifier pour qui et comment donner ce massage, en toute sécurité, en connaissant les indications et contre-indications de ce massage.

Moyens pédagogiques et techniques utilisés : informations théoriques avec supports écrits (livret de formation)

- Les doshas (15mn)

Objectif : identifier les signes physiques et mentaux d'un excès de kapha.

Moyens pédagogiques et techniques utilisés : support écrit (livret).

- Le matériel (15mn)

Objectif : détailler les bienfaits de la farine de pois chiche et du gant de soie.

Moyens pédagogiques et techniques utilisés : support écrit (livret).

- Démonstration du massage bien-être sur un modèle. Enchaînement des manœuvres. Entraînement du stagiaire. (4h30)

Objectif : détailler le protocole et s'exercer en binôme.

Moyens pédagogiques et techniques utilisés : démonstration sur un modèle, support écrit décrivant en détail le protocole du massage bien-être. Description des manœuvres et entraînement des différents gestes techniques par le stagiaire.

- Questions-réponses. (30mn)

Objectif : transmettre les dernières informations théoriques et perfectionner les gestes techniques.

Modalités du déroulement :

Horaires : de 9h00 à 12h30 puis de 13h30 à 16h30.

Lieu : Ar Merdy à Pleyben (29190)

6h30 de formation. Durées indicatives et ajustables en fonction de l'évolution du groupe.

Public et prérequis :

Professionnels de santé, du domaine médico-social, du paramédical, de l'esthétique, de la relaxation, du massage et bien-être ou toute personne souhaitant acquérir des aptitudes professionnelles dans le massage de bien-être. Nombre maximum de participants : 6

Modalités et délais d'accès : Les dates de formation sont prévus au calendrier affiché sur le site internet (mathildeyogalates.com). L'inscription devient définitive :

- après la signature la convention de formation
- après le respect du délai de rétractation de 14 jours dans le cadre du contrat de formation professionnelle
- Après réception de l'acompte
- Inscription par mail à hello@mathildeyogalates.com

Justificatifs de réalisation et d'assiduité :

Feuille d'émargement ou (pour les formations en ligne) relevé de présence sur la plateforme de formation.

Coût de la formation :

167 euros net de taxes pour la formation en cas de financement personnel, ou 199 euros net de taxes pour la formation dans le cas d'une prise en charge par un OPCO.

Dates de la formation :

Voir le dossier d'inscription. Les dates choisies sont à reporter sur le devis et/ou la convention.

Moyen technique et pédagogique :

Intervenante : Mathilde Ballereau Garcia, praticienne en massages traditionnels indien ayurvédique depuis 2019.

2023 : Physio-pathologie ayurvédique

2021 : Coaching ayurvédique

2021 : Masseur énergétique ayurvédique

2019 : Thérapeute ayurvedique

Matériels, supports pédagogiques :

- Une salle dédiée à la formation
- Le matériel et les produits nécessaires aux ateliers pratiques (tables de massage et huiles de massages)
- Un support écrit récapitulant les points principaux de chaque technique étudiée.

Documents remis :

- Un document pédagogique (livret de formation) écrit est remis au début de chaque stage.

Méthodes mobilisées :

- Démonstration de la technique puis montrée par petites séquences pour l'apprentissage.
- Entraînements par binôme des différentes parties des techniques, puis du protocole entier.
- Alternance cours théorique et pratique, avec apprentissage des différentes manœuvres.

Attestation de fin de formation et modalités d'évaluation :

- Évaluation théorique de contrôle de connaissances
- Évaluation pratique.
Dans le cas où la pratique et connaissance du protocole est bonne, une attestation de formation au massage traditionnel indien (massage ayurvédique udvartana), sera délivrée (cette attestation n'a pas valeur de diplôme d'état).

Engagement du formateur :

Transmettre la prestation définie dans cette annexe. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique. Transmettre dans la bienveillance et le respect. Délivrer la formation conformément au référentiel qualité Qualiopi.

Accessibilité des personnes en situation de handicap

Nous mettons en œuvre les moyens pour nous adapter aux spécificités du handicap. En cas de besoin, contactez notre référent handicap hello@mathildeyogalates.com

Résultats :

En juin 2023 :

100% taux de satisfaction

100% des personnes recommandent la formation